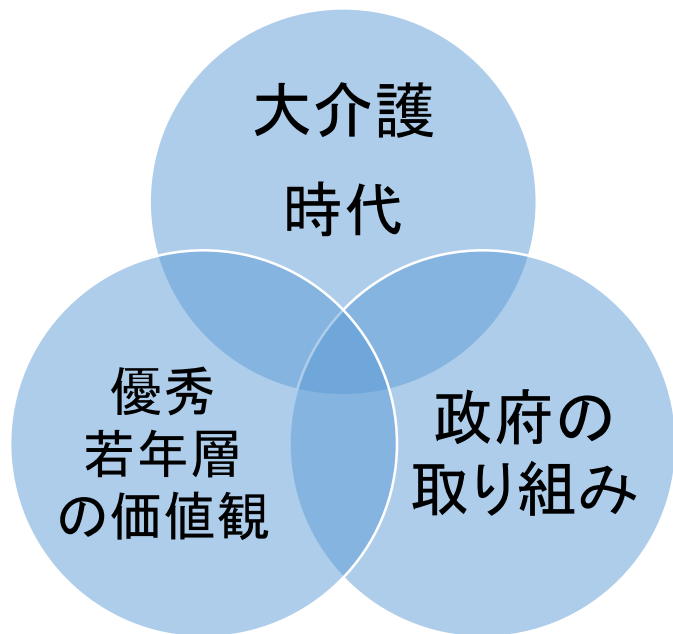


# イクボス研修のご提案

(株)湘南ハイテク企画  
教育ソリューション本部



## 【大介護時代】

2025年には65歳以上の人口の割合は30.3%。  
約3人に1人が高齢者となります。  
介護者も女性が中心ではなく、今や家族介護者の4人に1人は男性が介護する時代です。

## 【優秀若年層の価値観】

25歳以下の優秀な人材は男女ともに祖父、父親世代の働き方に疑問を持ち、「ワークライフバランス」や「働きがい」といったポイントを重視しています。

## 【政府の取り組み】

一億総活躍社会の実現をめざし、働き方改革を優先事項として挙げています。男性の育児休業の促進や、介護離職の軽減など具体的な施策を検討しています。

# イクボス取り組みにおける動向

「イクボス」とは、職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス(仕事と生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことを指します(対象は男性管理職に限らず、増えるであろう女性管理職も)。

## イクボス企業同盟



- ◎2014年に11社から発足した企業同盟。2016年1月22日現在46社が加盟。
- ◎日立ソリューションズは同盟発足時からの参加。
- ◎2012年には群馬県がイクボス養成塾を開催。各地方自治体が積極的にイクボスに取り組んでいる。

出典：NPO法人ファザーリングジャパン  
イクボスプロジェクト

## イクボス研修 ご提案

---

テーマ: これからのマネジメントスタイルとは(仮)  
～なぜ、今イクボスなのか～

対象: 管理職

ねらい : 1) 部下のキャリア開発と業績向上の両立を図る  
2) 部下との関係性を見直し、信頼関係の強化を図る  
3) 自らがWLBを実現することにより、憧れられる上司になる

イクボスは子育てに理解がある管理職というだけではありません。大介護時代を目前に控えている今、若手社員だけでなく、管理職の世代こそが、家庭と仕事を両立しなくてはなりません。

また、親や子の「世話」ばかりでなく、妊活をしたり、自己啓発のために、あるいは会社の仕事に活かすために、MBAにチャレンジしていたり、資格取得や語学習得の勉強をしている社員もいます。

イクボスの「イク」は社員、会社、仕事、そして社会をより良い方向に「育てていく」という意味も持っているのです。

# イクボス研修 概要

## 1) イクボスが求められる背景

世の中のトレンド、取り巻く環境を事実として認識し、イクボスが求められている背景を理解します。

## 2) 自分の職場の状況は？

男女比率、年齢、家族の状況など、世の中の状況が他人ごとではなく、自分の組織の問題でもあることを理解します。

## 3) イクボスになるためにはどうしたらいいのだろう

① イクボスになることへの抵抗感、自らの価値観との葛藤と向き合います。

② 自分の組織にあった、そして無理のないイクボスの在り方を模索します。

## 4) イクボス宣言

具体的な行動計画を盛り込んだ宣言をし、イクボスになることをコミットします。

情報提供



分析・調査



戦略・戦術の  
検討  
(グループワーク)



コミット

# イクボス研修 カリキュラム案(1日コース)

## 【特徴】

- ◆現状把握に時間をかけ、ダイバーシティマネジメントやワークライフバランスの正しい理解を促します。
- ◆グループワークにより、自社内での情報共有と協力体制を促し、行動が継続しやすい雰囲気をつくります。
- ◆各組織にあった無理のないマネジメント計画をたて、明日からの行動に結び付けやすくします。

(案1) カリキュラム	
9:00	<b>【研修の目的】</b> <b>【イクボスが求められる背景】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・なぜ、イクボスなのか</li><li>・イクボスとダメボス</li><li>・イクボス10か条</li></ul>
10:30	<b>【現状把握】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・部下が抱えている問題</li><li>・私のマネジメントスタイル</li></ul>
	昼休み
13:00	・3方向からみるマネジメント スタイル（自分、部下、会社）
14:30	<b>【イクボスになるには】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・自分の組織にあったマネジメント方法とは</li><li>・イクボスになることのメリットは</li><li>・私にあるもの、私に足りないもの</li><li>・どんな戦略で取り組むか</li></ul>
16:00	<b>【イクボス宣言】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・アクションプラン</li></ul>

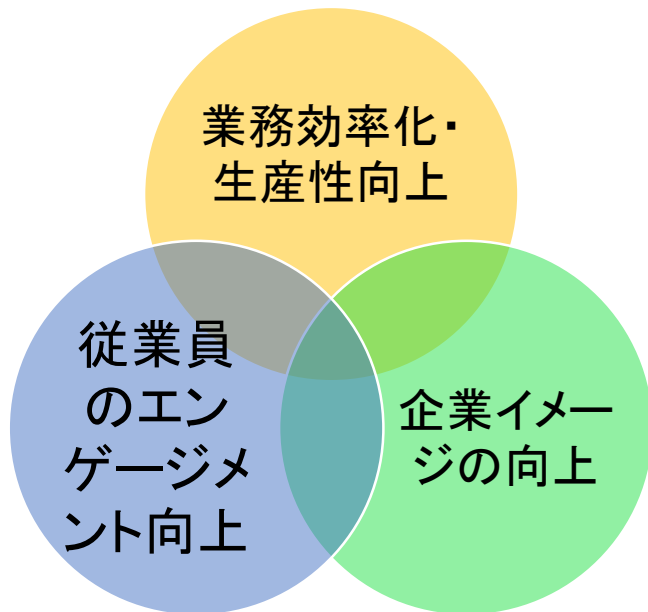
# イクボス研修 カリキュラム案(半日コース) ※目安 3時間

## 【特徴】

- ◆情報提供の中で自分の組織の現状把握に想いを巡らせ、課題を明確にします
- ◆自分の組織にあったイクボスの在り方を10か条と照らし合わせながら考え、アクションプランを建てます

	カリキュラム
13:00	<b>【研修の目的】</b> <b>【イクボスが求められる背景】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・なぜ、イクボスなのか</li><li>・イクボスとダメボス</li><li>・イクボス10か条</li></ul>
14:15	<b>【現状把握】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・私のマネジメントスタイル</li><li>・3方向から見るマネジメントスタイル(自分、部下、会社)</li></ul>
15:00	<b>【イクボスになるには】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・自分の組織にあったマネジメント方法とは</li><li>・どんな戦略で取り組むか</li></ul>
15:30	<b>【イクボス宣言】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・アクションプラン</li></ul>

# イクボスが誕生することによるメリット



## 【業務効率化・生産性の向上】

育児や介護と仕事の両立(ワークライフバランスの実現)により、限られた時間の中でいかに効率よく生産性を上げるか、が組織全体の目標となります。また、社員一人一人のQOL(Quality Of Life)の実現も期待できます。

## 【従業員のエンゲージメント向上】

若手優秀層は、私生活の状態や自分の状況を上司が理解を示し配慮してくれると、この人のためには何とかしたい、とリスペクトします。自分たちの考えをしっかりと持っている優秀層だからこそ、上司の働き方に共感できるかどうか、エンゲージメントに直結していきます。

## 【企業イメージの向上】

イクボス企業同盟に参加する等などにより、企業イメージの向上が実現します。



## 【参考資料】

### イクボス10カ条

- (1)理解 部下の私生活を理解
- (2)ダイバーシティ 部下の多様なWLBを尊重
- (3)知識 社内制度や関連法の知識
- (4)組織浸透 組織全体にWLBを勧める
- (5)配慮 私生活に影響する人事への配慮
- (6)組織改善 情報共有やモバイル活用などで育休中の人手不足を補う
- (7)時間作り 無駄な業務の削減
- (8)提言 上司にWLB重視の経営を提言
- (9)有言実行 業績向上を実証し、イクボスを社会に広める
- (10)隗(かい)より始めよ 自ら仕事と私生活を楽しむ

出典：NPO法人ファザーリングジャパン  
イクボスプロジェクト